

《レッスン・スケジュール》2025.3.25現在

	月	火	水	木	金
武蔵浦和 本部 スタジオA	17:00-18:15 KII 18:30-20:00 KI & Jr	10:00-11:30 ストレッチ&入門 16:45-18:00 KII 19:15-20:45 KI & Jr	17:50-19:20 KI 19:00-20:30 Jr	10:00-11:30 ストレッチ&入門 11:45-13:15 初中級 16:30-17:45 KII 18:00-19:15 KII & KI	16:30-17:45 KII 19:00-20:30 コンテ
武蔵浦和 本部 スタジオB		19:45-21:15 ストレッチ&入門	19:30-20:30 PB	15:30-16:15 AJ	15:30-16:15 AJ
その他 外部 スタジオ			浦和スタジオ 15:30-16:15 AE (担当講師産休中のためAJで開講中) 16:30-17:45 KII		

	土	日
武蔵浦和 本部 スタジオA	09:00-10:15 KII 10:30-11:45 KII 12:00-13:30 KII & KI 13:45-16:00 Jr 19:00-20:30 初中級 20:45-21:45 初中級 Pointe	※シーズンにより変動あり
武蔵浦和 本部 スタジオB	09:30-10:15 AJ 10:30-11:15 AJ 11:20-12:10 AE (担当講師産休中のため休講中) 13:45-15:00 PB 15:15-16:45 ストレッチ&入門	09:15-10:00 AJ 10:15-10:45 プレA

【生徒】 プレA=エンジェルクラスの入門としてより優しくより楽しく、
幼児の集中力を養う30分のプレクラス (2歳~3歳)
エンジェルE(英語による指導), J(日本語による指導)=3歳~未就学児
KII=バレエ基礎クラス (小学1年~)
KI = 基礎的な内容から発展したクラス Pointe B=ポワント・ビギナークラス
Jr = 応用クラス
コンテ=コンテンポラリークラス (KIクラス在籍者以上が受講対象となります)
* 上記のK I ~Jrクラスにおいては、講師が生徒に合ったクラスをご提案します。

【成人】 初中級=バーから始まりセンターまでの初中級クラス
初中級 Pointe= トウシューズの立ち方から始まるポワント入門クラス
ストレッチ&入門=フロアからのストレッチやシェイプアップエクササイズ、
基礎的なバーレッスンをを行う入門クラス